

Что такое «Телефон Доверия»?

Знакомьтесь, ваш друг - Телефон Доверия

- Здесь обязательно ответят на твой звонок,
- Здесь работают твои друзья.
- Вместе с тобой обсудят любой вопрос,
- Здесь выслушают и поймут тебя

Кто отвечает на «Телефоне Доверия»?

- На звонок тебе ответят подготовленные консультанты, не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят.
- Консультанты «Телефона Доверия» принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют.
- Они не дают советов и рецептов, но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации.

О чём говорить?

- Если тебе грустно и не с кем поделиться,
- если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать,
- если тебя никто не понимает,
- если поссорился, не знаешь, как помириться,
- просто поговорить по душам и многое другое...

Какая польза от «Телефона Доверия»?

- Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы;
- он верит, что ты справишься;
- знает, что у тебя есть опора в жизни;
- твое обращение остается анонимным - тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств;
- «Телефон Доверия» - это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации;

Телефон доверия (343) 385-73-83, ICQ 648092345

АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО

КАЖДОМУ СЕРДЦУ НУЖНА ЗАБОТА

ПРОСТО ПОЗВОНИ ИЛИ НАПИШИ

